



# रिब्दीकोट गाउँपालिका

## गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

खस्यौली, पाल्पा

लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल



पत्र संख्या : ०८०/०८१

चलानी नं. : ७४७

☎ 9857078307, 9760870079

✉ info@ribdikotmun.gov.np

🌐 www.ribdikotmun.gov.np

मिति: २०८०।०९।२६

श्री सम्पूर्ण माध्यमिक विद्यालयहरु,  
रिब्दीकोट गाउँपालिका, पाल्पा।

विषय: राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता संचालन सम्बन्धमा।

प्रस्तुत विषयमा आ.व. २०८०।०८१ को रिब्दीकोट गाउँपालिका स्तरीय पाँचौ राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता रिब्दीकोट गाउँपालिकाको वडा नं. ५ स्थित नयाँटोला खेलमैदानमा मिति २०८०।१०।०७ गते देखि ०९ गते सम्म संचालन हुने भएकाले कक्षा १२ सम्म अध्ययन गर्ने १८ वर्ष भन्दा कम उमेरका विद्यालयमा अध्ययनरत विद्यार्थीहरुलाई तपशिल बमोजिमका खेलहरुमा सहभागी गराइदिनुहुन अनुरोध छ।

(मदन अर्याल)  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

तपशिल:

| क्र.स. | खेल विधा                     |                               |
|--------|------------------------------|-------------------------------|
|        | क. फिल्ड तर्फ                | ख. ट्रयाक तर्फ                |
| १      | भलिवल (छात्र/छात्रा)         | दौड १०० मि. (छात्र/छात्रा)    |
| २      | हाइजम्प (छात्र/छात्रा)       | दौड २०० मि. (छात्र/छात्रा)    |
| ३      | लङ्जम्प (छात्र/छात्रा)       | दौड ४०० मि. (छात्र/छात्रा)    |
| ४      | त्रिपलजम्प (छात्र/छात्रा)    | दौड ८०० मि. (छात्र/छात्रा)    |
| ५      | ज्याभलिङ थ्रो (छात्र/छात्रा) | दौड १५०० मि. (छात्र/छात्रा)   |
| ६      | सटपुट (छात्र/छात्रा)         | रिले ४×१०० मि. (छात्र/छात्रा) |

पुनश्च:

- सहभागी खेलाडीहरु अनिवार्य रुपमा एउटा राष्ट्रिय झण्डा, विद्यालयको झण्डा र जर्सिमा उपस्थित हुनुपर्नेछ।
- भलिवल खेलमा ९ जना खेलाडी विद्यार्थी र १ जना अफिसियल टिमकोच हुनुपर्नेछ।
- खेलाडीहरुको खेलविधा अनुसारको नामावली २०८० माघ ६ गते भित्र chhetrikhim143@gmail.com पठाउनु पर्नेछ।
- खेलाडी विद्यार्थीहरुले एक फिल्ड दुइ ट्रयाक वा दुइ फिल्ड एक ट्रयाक इभेन्टमा भाग लिन पाउनेछन्।
- प्रत्येक इभेन्टमा एक/एक टिम वा एक/एक खेलाडी सहभागी हुन पाउनेछन्।
- खेलाडीहरुको फोटो सहितको प्रमाणित फाराम, जन्मदर्ता प्रमाणपत्र र विद्यालयको पत्र सहितको फाइल ७ गते ल्याउनु पर्ने छ। खेल उद्घाटन र संचालन २०८० माघ ७ गते विहान ११:०० बजे हुनेछ।